

학습공간 명			싱잉볼 소리ולם 소울리티				
강 좌 명			싱잉볼 마음챙김 힐링명상 & 아로마 테라피 A반				
강좌소개			싱잉볼을 이용한 명상과 사운드테라피, 아로마오일 체험				
학습장소(주소)			금정구 금정로60번길 23-2, 2층 소울리티 카페				
운 영	기 간		총 시간	모집인원	대상자	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	2024. 3. 13.~4. 24.		14시간	6명	20세 이상 금정구민	재료비 15,000원 (천연 아로마오일)	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	3/13(수)	19:00~ 21:00	－ 오리엔테이션과 싱잉볼의 유래와 효능 알아보기 － 싱잉볼 사운드테라피 체험하기(40분)			이명화	강의식 체험 · 토론
2	3/20(수)	19:00~ 21:00	－ 싱잉볼 다루는 법 배우기, 아로마 시연 － 싱잉볼 사운드테라피 체험하기(40분)			이명화	강의식 체험 · 토론
3	3/27(수)	19:00~ 21:00	－ 차크라에너지 센터에 대한 기초 알아보기 － 싱잉볼 다루는 법 배우기－ 아로마 시연 － 싱잉볼 사운드테라피 체험하기(40분)			이명화	강의식 체험 · 토론
4	4/3(수)	19:00~ 21:00	－ 싱잉볼 다루는 법 배우기－ 아로마 시연 － 싱잉볼 사운드테라피 체험하기(40분)			이명화	강의식 체험 · 토론
5	4/10(수)	19:00~ 21:00	－ 싱잉볼 다루는 법 배우기－ 아로마 시연 － 싱잉볼 사운드테라피 체험하기(40분)			이명화	강의식 체험 · 토론
6	4/17(수)	19:00~ 21:00	－ 바디스캔으로 자신의 몸을 관찰하며 정화하기 － 싱잉볼 사운드테라피 체험하기			이명화	강의식 체험 · 토론
7	4/24(수)	19:00~ 21:00	－ 싱잉볼 명상 체험하기(40분) － 소감 발표(느낀점, 배운점, 활용법 등)			이명화	강의식 체험 · 토론